



Ejercicio de reflexión: Experimente su espacio desde la perspectiva de un bebé o niño pequeño¹

¿Cómo experimentan los bebés y niños pequeños bajo su cuidado el espacio que los rodea? Tómese un momento para considerar las perspectivas de los niños.

- ◆ Instálese en su espacio de cuidado infantil cuando no haya niños presentes. Este espacio puede ser un salón en un centro de cuidado infantil o varios salones en un hogar de cuidado infantil familiar. Imagine que es un bebé en el espacio. Si se siente cómodo y puede, acuéstese con la espalda en el piso y examine el entorno desde la perspectiva de un bebé.
 - ¿Qué ve? ¿Qué oye? ¿Qué siente?
 - ¿Hay algo que lo incomode? ¿Las luces son muy brillantes? ¿Hay ruidos fuertes o alarmantes? ¿El piso es muy frío? ¿Existe una variedad de cosas a su alcance que pueda ver y tocar? ¿La cantidad de materiales es abrumadora o es suficiente? ¿Los tonos y cantidades de color son tranquilizantes o sobrestimulantes?
- ◆ Pase algunos minutos gateando y examinando sus oportunidades desde el punto de vista de un bebé que puede desplazarse por el lugar.
 - ¿Qué ve? ¿Qué oye? ¿Qué siente?
 - ¿Hay algo inseguro que esté a su alcance? ¿Hay equipos estables de los pueda agarrarse en caso de que quiera levantarse? ¿Hay variedad de texturas, superficies y materiales para que pueda jugar?
- ◆ Arrodílese y observe el salón desde el punto de vista de un niño pequeño.
 - ¿Qué ve? ¿Qué oye? ¿Qué siente?
 - ¿Hay áreas en el salón que lo inviten a explorar? ¿Hay espacios seguros para trepar, acurrucarse, descansar y jugar? ¿Hay suficientes juguetes disponibles para que tenga diversas opciones?
- ◆ Considere su espacio desde el punto de vista de un bebé o niño pequeño bajo su cuidado que tenga necesidades especiales.
 - ¿Qué experimenta?
 - ¿Hay materiales accesibles y de fácil uso? ¿Las imágenes y objetos en el salón lo ayudan a sentirse incluido?
- ◆ Considere los antecedentes culturales de los niños bajo su cuidado mientras explora su espacio.
 - ¿Qué ve? ¿Qué oye? ¿Qué siente?
 - ¿Hay imágenes suyas y de su familia? ¿Hay imágenes del entorno de su hogar? ¿Oye su lengua materna? ¿Siente que pertenece a este lugar?

¹ Esta actividad de reflexión lo invita a experimentar y explorar de manera física su entorno de cuidado infantil desde la perspectiva de un bebé y un niño pequeño. Modifique cualquier parte de la actividad para adecuarla a sus propias capacidades físicas.



- ◆ Después de terminar este ejercicio, reflexione acerca de su experiencia. ¿Qué notó? ¿Hay cosas que pudiera cambiar para que el espacio sea más seguro? ¿Para que sea más cómodo? ¿Para que sea más interesante? ¿Más personalizado a las necesidades de los niños bajo su cuidado?

El Centro de Formación del Estado (SCBC, sigla en inglés) trabaja con líderes estatales y territoriales y sus socios para crear sistemas y programas innovadores para la primera infancia que mejoran los resultados para los niños y sus familias. El SCBC recibe financiamiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., a través de la Oficina de Cuidado Infantil de la Administración para Niños y Familias.

**Centro de Formación del Estado,
un servicio de la Oficina de Cuidado Infantil**

9300 Lee Highway
Fairfax, VA 22031

Teléfono: 877-296-2401

Correo electrónico: CapacityBuildingCenter@ecetta.info

Suscríbese a las actualizaciones

http://www.occ-cmc.org/occannouncements_sign-up/



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES